

# PAPPA REALE **BIO** FRESCA ITALIANA



## Cos'è la Pappa Reale?

La pappa reale è una sostanza secreta delle ghiandole ipofaringee e mandibolari delle api nutrici che serve per nutrire le larve e le api regine. Si tratta di un composto gelatinoso dal color giallognolo e dal sapore acidulo **ricco di nutrienti**, che viene stipato dalle api operaie nelle celle delle larve affinché esse se ne alimentino.

Grazie al suo alto potere nutritivo, la gelatina reale costituisce il fattore determinante della trasformazione di una larva di ape operaia in "ape regina", permettendone lo sviluppo dell'apparato che produce le uova e allungandone la durata di vita.

## L'importanza della provenienza

La Pappa Reale fresca biologica italiana è quella che garantisce la maggior purezza in termini di inquinamento ambientale (pesticidi, metalli pesanti e batteri) ed è considerata tra le migliori al mondo. La pappa reale biologica dei nostri apicoltori viene raccolta da api nutrite esclusivamente con il loro miele (senza sciroppi artificiali) e con il polline raccolto in zone incontaminate.

## Indicazioni

Particolarmente utile nei cambi di stagione, periodi di intensa attività fisica e intellettuale, nelle convalescenze, in gravidanza e allattamento.

E' consigliato come fonte di **energia immediata**, ma anche come **ricostituente** per superare periodi prolungati di stanchezza fisica e mentale, inappetenza.



# Benefici

La pappa reale è un alimento che ha grandi effetti benefici non solo sulle api, ma influisce positivamente anche sull'organismo dell'uomo grazie ai suoi ingredienti dall'elevato potere nutritivo. Le sue proprietà benefiche sono innumerevoli e negli anni sono state testate da studi clinici e ricerche scientifiche:

- ottimo ricostituente e rivitalizzante
- Stimola il sistema nervoso e regola l'umore
- Proprietà antibiotiche, antiossidanti e antinfiammatorie.
- Svolge azione antianemica
- Ristabilisce le funzioni intestinali e ormonali.

---

## Come assumere la Pappa Reale

La dose giornaliera consigliata è di 1 o 2 cucchiaini al giorno per almeno 6 settimane.

Va consumata di preferenza al mattino a digiuno, un po' prima di colazione, per via sublinguale in modo che venga assorbita dalle ghiandole salivari, per evitare, semplicemente deglutendola, una sua degradazione da parte dei succhi digestivi e gastrici. Ottimo è l'uso abbinato al miele, stemperando la quantità giusta in un cucchiaino di miele

L'uso va ripetuto 2 o 3 volte all'anno per periodi di almeno 30 giorni ad intervalli regolari.

---

## Conservazione

La pappa reale si conserva in frigorifero a una temperatura ideale tra i 0 ai 5° C.

---

## Ingredienti

Indicativamente i principali costituenti della pappa reale fresca sono: **Acqua** (57-70%), **Proteine ed aminoacidi**: 17 aminoacidi tra cui gli 8 aminoacidi essenziali che il corpo non può produrre (30 – 55%), **Zuccheri altamente assimilabili** (27 – 45%), **Acidi grassi sani** (5 – 15%), **Minerali** (Rame, Ferro, Magnesio, Potassio, Calcio, Fosforo, Silicio, Zinco)(2 – 4%), **Vitamine** (vitamine del gruppo B come biotina, inositolo, acido folico, acido pantotenico e vitamine C, D, E), **Enzimi** (catalasi, amilasi, invertasi, fosfatasi, SOD), **Neurotrasmettitori** (acetilcolina, colina), **Fattori ormonali** (estradiolo, testosterone, progesterone), **Fattori antibiotici** (acido 10-idrossidecanoico, roialisina).

